

10月から加熱式たばこが
値上げされます。

たばこをやめたら、
1年で20万円以上、
5年で100万円以上の節約に
なります！

※620円のたばこを1日1箱喫煙を想定し算出



卒煙



No
smoking

チャレンジ

参加費用

無料

※全額健保が負担します

選べる禁煙補助薬で自分に合った禁煙にチャレンジ！

ニコレットまたはパッチを使って、短期間の吸わない生活体験から始めましょう！
禁煙に役立つ情報をメールでお届け、チャットでのご相談も可能です。

- 募集期間：2026年9月15日（火）～2026年10月30日（金）
- 対象者：ルックグループ健保組合の被保険者、被扶養者
- 募集人数：先着50名
- 参加方法：裏面QRコードまたはURLより必要事項を入力

※プログラム内で実施するアンケートは回答必須、必ずご回答頂きますよう宜しくお願い致します。

ノンスモ禁煙サポート & パッチde禁煙サポート プログラムのご案内

Step1：禁煙補助薬（ニコレットorパッチ）の服用 & サポートメール（10日間）



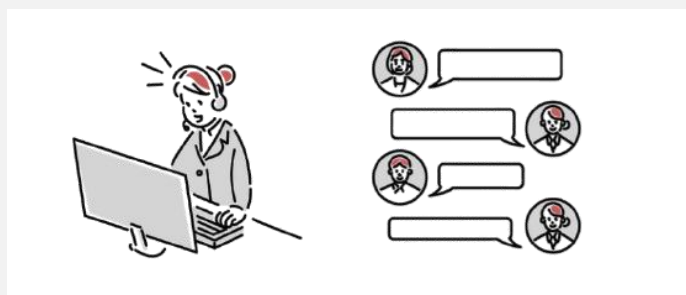
申し込み

サポートメール配信、
補助薬配送、チャット相談

アンケート（1ヶ月後）

※ニコレットは2週間分（48個）
パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

Step2：リンケージサポートデスクによる継続支援サポート（6ヶ月間）



- ・禁煙体験後も月1回のフォローメールを配信
- ・チャット相談は随時可能

【注意事項】

- ・ノンスモ禁煙サポートは、ニコチンガムを2週間分（48個）、パッチde禁煙サポートは、ニコチンパッチを1週間分（7枚）配送されます。
- ・プログラム開始1ヶ月後のアンケート回答は必須となりますので必ずご回答お願いいたします。
- ・禁煙外来受診中の場合は医師に相談すること、また、用法容量を守って医薬品をご使用ください。

プログラムの内容
に関するお問い合わせ

株式会社リンケージサポートデスク
TEL：0120-33-8916
メール：sd@linkage-inc.co.jp

お申込みはこちら
お好きなコースをお選びください

事業の内容
に関するお問い合わせ

ルックグループ健康保険組合
TEL：03-5413-5124



<https://sumofuri.com/e/jawlck>